

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 20 декабря 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Хлеб пшеничный	130	150	140,7	164
	Бутерброд с маслом, сыр.	40	50	115,2	144
	Каша овсяная на молоке	180	200	83,7	93
Второй завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224	309,4
	Компот из смеси сухофруктов	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	20	30	33,8	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,3	40,3
Полдник	Пирожок сдобный	50	50	161,5	161,5
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Макарониз с овощами	60	80	86,6	131,5
	Супе томатный	60/50	103	130	155
	Чай с сахаром	25	25	19,9	19,9
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8